

Was ist Jugendcoaching

Jugendcoaching unterstützt SchülerInnen ab dem 9. Schulbesuchsjahr, sowie Jugendliche zwischen 15 und 19 Jahren, die Fragen zu Ihrer beruflichen bzw. schulischen Weiterbildung haben.

Die Teilnahme am Jugendcoaching ist freiwillig und kostenlos.

Wie läuft's ab?

Bei einem ersten Gespräch wird das Jugendcoaching genauer erklärt und die momentane Situation besprochen. Gemeinsam mit der/dem SchülerIn werden die persönlichen Ziele festgelegt. Die Beratungsgespräche finden in regelmäßigen Abständen direkt an der Schule statt.

Bei Bedarf können Eltern oder wichtige Bezugspersonen in die Beratung miteinbezogen werden.

Die Dauer der Beratung ist abhängig von den individuell gestellten Fragen. Ziel im Jugendcoaching ist es die nächsten Schritte anzubahnen und wenn nötig auch zu begleiten. Bei einer längeren Betreuung erhält man einen Abschlussbericht mit Zukunftsempfehlung.

Mögliche Inhalte der Beratung können sein:

- Interessen abklären
- Herausfinden der Stärken und Fähigkeiten (Was kann ich gut? Wofür bin ich geeignet?)
- Hilfe bei der eigenen Entscheidungsfindung und Karriereplanung (Wie geht's nach der Schule weiter?)
- Ansprechpartner und Hilfsangebote aufzeigen, um das Schuljahr positiv absolvieren zu können (Lernmöglichkeiten, Beratungseinrichtungen, Deutschkurse,...)
- Informationen zu Ausbildung und Beruf (Welche weitere Schule passt zu mir? Welche Berufe gibt es und welcher ist der Richtige für mich? Was ist eine Lehre? Wie komme ich zu einer Lehrstelle? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es während der Lehrzeit?)

Erreichbarkeit in der Schule:



montags und mittwochs vormittags

Mag^a. Susanne Baumgartner

Tel. 0699 140 32 673

Email: susanne.baumgartner@alphanova.at



montags und mittwochs vormittags

Mag^a. Ivonne Siegl

Tel.: 0699 140 32 492

Email: ivonne.siegl@alphanova.at

Bei Bedarf sind auch Beratungen im Büro in der Plüddemanngasse 67b, 8010 Graz, möglich.

Weitere Informationen finden sie unter www.neba.at oder www.alphanova.at